# Ich bin so froh, dass ich 'n Helm auf hab!

### (Cover des Songs "Mädchen" von Luci van Org und Ralf Goldkind)

### Strophe 1

Den Weg zur Schule nehme ich auf meinem Fahrrad

Mit dem Helm auf meinem Kopf, das ist doch klar!

Jeder Tritt auf meinem Bike geht einfach besser

Ohne Sorgen über mögliche Gefahr'n

Ein Crash kann dich immer ereilen

Jeder hat doch manchmal Pech

Wenn das Glück dich heut' verlässt

Dann bleibt die Beule nur im Blech

#### Chorus

Ich bin so froh, dass ich n' Helm auf hab,

Dass ich n' Helm auf hab!

Auf dem Schulweg, klar, bin ich stets voll geschützt,

Weil ich n' Helm auf hab, weil ich n' Helm auf hab

Bei `nem Sturz, auf allen Wegen, fühle ich, dass es mir nützt,

Dass ich n' Helm auf hab!

#### Strophe 2

Im Winter ist es auf dem Fahrrad sehr gefährlich

Eis und Dunkelheit sind das Problem

Helle Kleidung, warme Handschuh' und mein Helm sind

Eine gute Wahl, safe und bequem

Jeden Tag sagt mein Gewissen:

"Nur mit Helm, da sollst du fahr'n!

Trag ihn stets, um dich zu schützen,

Deinen Grips sollst du bewahr'n!"

Klasse 6d vom König-Wilhelm-Gymnasium Höxter, Leitung: Mareen Bilstein (Fachlehrerin für Musik) Wettbewerb "Go Ahead" 2025 - Songtext

### Chorus

Ich bin so froh, dass ich n' Helm auf hab,

Dass ich n' Helm auf hab!

Auf dem Schulweg, klar, bin ich stets voll geschützt,

Weil ich n' Helm auf hab, weil ich n' Helm auf hab

Bei `nem Sturz, auf allen Wegen, fühle ich, dass es mir nützt,

Dass ich n' Helm auf hab!

## Strophe 3

Es gibt Helme in verschieden bunten Farben

Egal ob dunkel, hell, rot oder blau

Manchmal sind sie sogar ganz besonders stylisch

Ich fall' auf im tristen Straßengrau

Früher bin ich ohne Helm los

Dachte immer, das wär' cool

Heute weiß ich, dass das blöd ist

Komm lieber heil an bei der School

#### Chorus

Ich bin so froh, dass ich n' Helm auf hab,

Dass ich n' Helm auf hab!

Auf dem Schulweg, klar, bin ich stets voll geschützt,

Weil ich n' Helm auf hab, weil ich n' Helm auf hab

Bei `nem Sturz, auf allen Wegen, fühle ich, dass es mir nützt,

Dass ich n' Helm auf hab!

Im Video zum Songtext singen und spielen Schülerinnen und Schüler der Klasse 6d vom KWG Höxter (Schuljahr 2024/25), am Klavier spielt Mareen Bilstein. Zusätzlich wurde auszugsweise eine Karaoke-Version des Originals "Mädchen" eingebaut: https://www.youtube.com/watch?v=6ofcTpWoe0U (zuletzt eingesehen am 9.Juli 2025)